



Programma Spaarnesant Festival - 19 september 2018 – Het Veerkwartier

Area 1:

ONTSPANNEN VOOR DE KLAS – Mariet Verhagen

Voor iedereen die geïnteresseerd is in het creëren van meer ontspanning voor zichzelf en in de klas. Aan de hand van technieken uit de yoga, mindfulness en onze training "My Fit Mind" krijg je uitleg over het brein, hoe het reageert op spanning en ontspanning. Aan de hand van praktische oefeningen krijg je inzicht in hoe we ons brein beïnvloeden op een positieve en negatieve manier en hoe je spanning kan omzetten in ontspanning.

LAAT ZIEN WAT JE ZEGT - Irina Hoffner

Mensen staan er niet vaak bij stil dat meer dan 90% van onze communicatie non-verbaal is. Wat straalt je uit, hoe sta je, hoe praat je, kortom: wat doe je om je boodschap duidelijk te maken? Stel je voor dat je in een ander land komt waar je de taal niet kent, hoe laat je dan weten wat je wilt? In deze workshop leer je hoe je je communicatie kan ondersteunen met doeltreffende gebaren. Gebaren die ook nog iets betekenen, want ze komen uit de Nederlandse Gebarentaal.

STOELMASSAGE – 8 masseurs

Is de drukte van het festival je even te veel? Heb je een moment nodig om alle informatie te verwerken? Wil je even ontspannen? Laat je dan masseren door een professionele masseur in een van de acht massagestoelen in area 1!

SALSA – Anique Mak van Waay

Iedereen kan dansen, de een wat vloeiender dan de ander. Voor deze salsa workshop hoef je geen talent te hebben, wel wat durf en plezier. Gooi je heupen in de strijd en dans de salsa!

Area 2:

TALENTFLUISTEREN – Spaarnesant collega's

Talentfluisteren is een aanbod binnen de academie dat heel enthousiast ontvangen is. Er zijn een dozijn geweldige talentfluisteraars afgeleverd die zich graag op je storten. Ben je benieuwd naar je talent en sta je open voor een mooi gesprek? Schuif dan aan bij een van de fluisteraars!

SPEEDDATEN – Spaarnesant collega's

Ontmoet collega's die je nog nooit gezien hebt in een korte Rendez-vous. Je gaat met elkaar in no time de diepte in en op zoek naar antwoorden op afwisselende vragen. Ga het avontuur aan, wie weet wat je er aan overhoudt!

WORLDCAFE – Karin van Moerkerk

Ga met je collega's in een ongedwongen sfeer in gesprek over de kracht van samenwerken. Karin Moerkerk zal dit begeleiden en met haar kenmerkende enthousiasme tot een gezellige en vruchtbare sessie maken.

MEETING@THEPINGPONG

Ping to the pong!

Pak een batje...denk "Bettine Vriesekoop" en daag je Spaarnesant collega's uit!



FOTOBUS

De uitdaging: ga met zoveel mogelijk collega's van verschillende scholen op de foto! Wie de beste scoort wint een date met Marten! Geen zin in? Dan mag je natuurlijk ook gewoon met je eigen collega's op de foto! ☺

Area 3:

LEZINGEN

In area 3 starten ieder uur twee inspirerende lezingen. Zorg dat je je van tevoren via de link in de brief (ook via tegel op SharePoint) hebt ingeschreven voor tenminste 1 lezing:

>MAAKBARE WERELD – Rolf Hut - Wetenschapper, knutselaar, geek TU Delft, ouder de Kring.

De allerbeste techniek en mechaniek kan je gewoon zelf maken van de spullen die je thuis hebt. Dat is het aanstekelijke statement van Rolf Hut. Rolf gaat laten zien hoe je het leven thuis en qua technieklessen in de klas makkelijker en vooral leuker kan maken.

>IK KIES VOOR MIJN TALENT – Luk Dewulf - Pedagoog, talent- en burn-out coach.

Wat zijn jouw talenten en hoe kun je ze herkennen thuis en op het werk? Hoe haal je meer uit je talenten? Waar komen je talenten helemaal tot hun recht? Wanneer kom je met je talent in de problemen? Wat doe je met de dingen waar je echt niet goed in bent? Door een gerichtere aanpak kun jij beter functioneren en je gelukkiger gaan voelen.

>VAN GELUKKIGE LERAREN LEER JE DE MOOISTE DINGEN – Emiel van Doorn

De leraren hebben rust nodig, de werkdruk moet omlaag, leren te schrappen wat niet nodig is, accepteren dat ze de beste instructiegevers ter wereld zijn, dat er vertrouwen is in hun kunnen door de inspectie en de ouders, dat ze minder hoeven te toetsen etc. De leraren moeten weer genieten van hun eigen bekwaamheden, zich competent voelen en meer in de relatie investeren dan het corrigeren van gedrag en leren te accepteren dat niet elk leerprobleem door hem/haar is op te lossen. Wat een goed gevoel moet dat geven!

>MASTERCLASS GELUK – Clara den Boer

Psycholoog/veranderkundige, oprichter van Geluuskoffer en schrijver van Ondernemend Geluk, neemt je mee in de wereld van geluk. In drie kwartier geeft ze vanuit de wetenschap, het bedrijfsleven en het onderwijs inzichten op het gebied van geluk.

Area 4:

TEASERS SPAARNESANT ACADEMIE:

>PRETTIG IN GESPREK MET OUDERS / EFFECTIEF FEEDBACK GEVEN - tegelijk - Jolijt Voerman

Je krijgt nog meer inzicht in je eigen mindset ten aanzien van de ouders van jouw leerlingen. We behandelen in de cursus kort de praktische aspecten van het voeren van gesprekken met ouders. Waar moet je aan denken in de voorbereiding? Hoe bouw je een gesprek op? Hoe reguleer je het gesprek? En hoe evalueer je? Daarnaast leren we je kennis en vaardigheden om vanuit verbinding met ouders te communiceren.

In deze interactieve communicatietraining, ligt de nadruk op praktische oefening.

De deelnemers zijn voortdurend in actie. Zij gaan direct, binnen een veilige setting, aan de slag met hun eigen ontwikkeling op basis van hun persoonlijke doelen. Theorie over effectieve feedback geven en ontvangen loopt als een rode draad door de training.



>ANDERS OMGAAN MET WERKDRUK - Marlies Mulder

Merk je dat werkdruk een terugkerend thema is voor jou? Kun je er maar geen vat op krijgen op hoe je werkdruk kunt verminderen? Heeft werkdruk een negatief effect op jou en je baan? Wil je op een andere manier met werkdruk omgaan? Dan is deze cursus misschien wel iets voor jou!

>WEERBAARHEID VERGROTEN BIJ KINDEREN - Emma Pels-Rijcken

Uit recent onderzoek blijkt dat betrokken leerkrachten en ouders belangrijk zijn bij het vergroten van de weerbaarheid van kinderen in de klas. Maar welke interventies zijn het meest effectief?

En wat hebben leerkrachten en leerlingen nodig om dit mogelijk te maken? In de workshop zal vooral worden ingegaan op de problemen die verminderde weerbaarheid in de klas met zich mee brengen. De nadruk ligt op het bespreken van eigen voorbeelden uit de klas en het meegeven van handvatten om zelf mee aan de slag te gaan.

>GEDRAG / COACHEND BEGELEIDEN - Elly Meijer

Op school kom je kinderen tegen met verschillend en soms opvallend gedrag. Soms kan dit ook leiden tot problematisch gedrag en is het zoeken naar de juiste hulp die je deze kinderen kunt bieden om hen ruimte te geven om hun talenten te kunnen ontwikkelen. Je wilt het liefste dat kinderen zelf gemotiveerd zijn om ander gedrag te ontwikkelen. Door ze coachend te begeleiden help je hen om de goede weg te vinden. Hiervoor is het goed om meer in te zoomen op gedrag. Wat zie je en wat zit eronder? Waarom en wanneer doet het zich voor? Hoe kun je samen met het kind werken aan oplossingen?

FILOSOFEREN – Wonderwhy

Kom filosoferen! Er is geen goed of fout. We gaan gewoon steeds dieper doordenken over vragen waar eigenlijk geen 'juist' antwoord op is om een filosofisch gesprek te voeren, zodat je (hopelijk) geïnspireerd ook in de klas filosofische vragen niet zult schuwen.

VERBONDEN MET GELUK – Anouk Peters

Je schrijft/schildert op een plankje een woord dat voor jou geluk in de klas omschrijft. Dit bevestig je en verbind je met het woord van iemand anders door middel van een kleurige draad. Al deze woorden samen vormen aan het eind van de dag een kunstwerk.

PROGRAMMEREN | LEGO - Joost Stange

Programmeren is het schrijven van een concrete reeks instructies die een computer uitvoert. Lijkt ingewikkeld, maar programmeren kan iedereen, ook jij. Dus kom onder begeleiding een object van LEGO maken en laten bewegen door zelf het programma te schrijven.

DIFFERENT DRUMS - Marnix Stassen

Muziek is een herkenbare metafoor en een duidelijk verbindende factor binnen een groep. Different Drums laat die verbinding beleven door iedereen met elkaar samen te laten spelen en samenwerken en zo een ritme te bouwen dat hoorbaar onder ieders handen groeit. Dat geeft het team een heel positieve energie en een gevoel van trots.

In een uitdagende en actieve percussieworkshop gaan we met elkaar een swingende samba spelen. We maken daarvoor gebruik van vier verschillende soorten instrumenten. Afstemming op elkaar is essentieel om die samba te laten klinken en stap voor stap werken we naar die afstemming toe; samen zoeken we naar de juiste flow.



ESCAPEROOM – Jeroen Rougoor

Met een Escape Classroom naar 21st Century Skills!

Hou je van wat spanning? Weleens een escaperoom bezocht? Wil jij er eentje in je klas kunnen uitzetten? Na deze workshop kun je er direct mee aan de slag!

De achterliggende gedachte over de inzet van 21ste eeuwse vaardigheden wordt aan de hand van praktijkvoorbeelden uiteen gezet. Een mooie stap op weg naar onderwijs waarbij de leerling nog meer centraal staat! Lukt het jou om leerlingen zelf keuzes te laten maken op basis van creatieve gedachten?

Area 5:

SPORT EN SPEL – Koen van den Dop/Annelies Dirker

In Area 5 kunnen alle sportievelingen hun hart ophalen met drie verschillende activiteiten. En zoals het een spel betaamt, alles is mogelijk: fanatiek voor de winst gaan of meedoen voor de gezelligheid.

- Op een hippe plank blijven staan en vooruit komen. Of voor de echte die-hards: de overkant van de Veerplas bereiken. Kom Suppen! Vergeet geen droge kleren mee te nemen...
- Samen het nieuwste spel van 2018 spelen? Nog nooit van Kubben gehoord? Dan is dit je kans om de rage te ontdekken.
- Wie is de volleybalkampioen van Spaarnesant? Kom met (een deel van) je team volleyballen tegen andere Spaarnesant collega's!

SILENT DISCO

Een fenomeen dat ieder festival in stilte opluistert. Dans er op verschillende soorten muziek geruisloos op los....

Area 6:

FOOD EN DRINKS

Fiets je eigen shake en haal een snack bij de Foodtruck in area 6.

Let op of je **The Busquitos** ergens ziet op het Festival terrein! Deze vier uitzonderlijke muzikanten nemen je mee op een vrolijke reis langs diverse muzikale genres. Swing, Calypso, Samba, Rock&Roll, Klassiek en alles ertussen in. Ze mengen zich in het publiek, regelen line-dances, limbo wedstrijden en spelen serenades. Het is moeilijk stil te blijven zitten bij dit aanstekelijk enthousiasme

NB: We gaan dit Festival voor Geluk!

Wij worden gelukkig van duurzaamheid en het steunen van een goed doel. Daarom bieden we jullie heel graag een prachtige waterfles aan, waarmee we een gezonde levensstijl stimuleren en de stichting Pitt Hopkins syndroom ondersteunen.